

PICA-PICA

Lumpia (2u)	
<i>Rotllets de primavera farcits de verdures</i>	3,75 €
Shanghai (4u)	
<i>Rotlles de carn de vedella a l'estil filipí</i>	5,85 €
Tempura de verdures	
<i>Carbassó, albergínia, pebrot vermell, ceba i pastanaga</i>	7,50 €
Gambes arrebossades (3u)	
<i>Broquetes arrebossades cruixents en salsa teriyaki</i>	6,25 €
Pusit tempura	
<i>Tires fines de calamar en tempura</i>	6,95 €
Fried Chicken Tenders	
<i>Tires de pollastre arrebossades</i>	6,95 €
Lechon Kawali	
<i>Cansalada cruixent de porc a l'estil filipí</i>	10,50 €
Sentro wings (6u)	
<i>Aletes de pollastre a la salsa picant lleugerament agredolç</i>	6,95 €
Siopao (2u)	
<i>Pa al vapor farcit de porc o vedella</i>	4,50 €
Siomai (4u)	
<i>Dumplings al vapor o fregit (vedella o pollastre)</i>	6,35 €
Gyozas (4u)	
<i>Crestes japoneses al vapor o fregit (pollastre o llangostí)</i>	6,35 €
Salmon Tinapa	
<i>Salmó fumat marinat en remolatxa amb verdures confitades</i>	1 Ració:18,95€ ½ Ració:9,50€
Fish Kilawen	
<i>Ceviche filipí de corbina</i>	11,25 €
Veggie balls	
<i>Bunyols de verdures fregides</i>	3,15 €
Sentro braves	
<i>Daus de patates amb talls de pollastre cruixent</i>	7,50 €
Sweet potatoe	
<i>Batata fregida amb salsa casolana</i>	5,50 €



AMANIDES

Amanida verda	
<i>Mezclum, avocat, pinyols de sèsam, cogombre, poma</i>	10,00€
Salmó fumat	
<i>Salmó fumat tallat en tires fines, mezclum, nous, taronja</i>	13,10€
Wakame salad	
<i>Algues japoneses amb pinyols de sèsam i brots d'alfals</i>	5,95€

PLATS PRINCIPALS

Crispy Fried Chicken

2 peces de pollastre cruixent amb arròs o patates fregides 10,00 €

Chicken Inasal

½ Pollastre a la barbacoa a l'estil filipí 15,95 €

Chicken Adobo

Carn de pollastre marinada en vinagre, all, salsa de soja i fulles de llorer 10,50 €

Chicken curry

Pollastre al curri amb patates i pebrot vermell a l'estil filipí 11,95 €

Chicken Katsu

Bol d'arròs amb truita, ceba i pollastre arrebossat. (o amb contracuixa de pollastre a la teriyaki +2,10) 13,60 €

Chicken a la Teriyaki

Bol d'arròs saltejat en all i contracuixa de pollastre desossat marinada amb salsa teriyaki amb bròquil i sèsam 13,60 €

Sizzling Manok o tofu

Tires de pollastre o tofu saltejades amb verdures de temporada 14,20 €

Sweet & sour Chicken

Tires de pollastre fregit, saltejat amb verdures i a la salsa agredolça 12,50 €

Beef Kaldereta

Estofat filipí de vedella en salsa tomàquet, patates, pastanaga i pebrot 12,50 €

Sizzling Bistek

Filet de vedella a tires saltejat amb verdures de temporada 17,35 €

Beef Teriyaki

Estofat filipí de vedella en salsa teriyaki i bròquil 12,50 €

Broquetes de Salmó (2u)

Salmó marinat en salsa teriyaki amb bròquil i bleda xinesa acompanyat amb arròs blanc 10,50 €

Sizzling Salmon

Filete de salmó a la mantega acompanyat amb verdures de temporada 16,70 €

Sweet and Sour Fish

Daurada en salsa agredolça amb verdures saltejades 16,50 €

Wok verdures

Verdures saltejades (suplement 2,10€: pollastre o tofu / suplement 4,20€: gambes) 10,00 €

Pork BBQ

Costelles de porc a la salsa barbacoa (arròs o patates fregides) 13,15 €

Pork katsu

Bol d'arròs amb truita, ceba i porc arrebossat 13,60 €

Sentro patatim

Braó de porc a la salsa Sentro 15,50 €

Sweet & sour Chicken



sizzling manok



wok de verdures



chicken adobo



Beef Stew



Sentro Patatim



Broquetes de Salmó



Sweet and Sour fish



Kanin

Bol d'arròs blanc 2,65 €

Kinirog

Arròs saltejat en all 5,25 €

Arròs de 3 delícies

Arròs de 3 delícies a l'estil filipí 7,90 €

*Tots els plats
van acompanyats
amb arròs blanc*

FIDEUS

Pansit Bihon

Fideus filipins fins i transparents saltejats amb verdures
pollastre o tofu (o vedella o marisc +2,10€ suplement) 10,00 €

Pansit Canton

Fideus filipins gruixuts saltejats amb verdures i pollastre o
tofu (o vedella o marisc +2,10€ suplement) 12,50 €

Pansit Mixta

Fideus filipins i fins amb pansit canton saltejats, amb verdures
i pollastre o tofu (o marisc +2,10€ supl.) 12,95 €

Pansit Palabok

Fideus filipins fins amb salsa de marisc, gambes, cloïsses, peix
fumat, cotna de porc triturat i ou dur 13,60 €

Wok Chicken Yakisoba

Pasta japonesa i fina, saltejada amb pollastre, pastanaga,
carbassó, i xiitake 12,50 €

Wok Chicken Udon

Fideus gruixuts de farina de blat saltejats amb pollastre,
pastanaga, carbassó, i xiitake 12,60 €

Yakisoba amb pollastre arrebossat

Fideus japonesos saltejats amb verdures i pollastre arrebossat 14,70 €

Wok Beef Yakisoba

Pasta japonesa i fina, saltejada fina amb vedella, pastanaga,
carbassó, i xiitake 12,60 €

Wok Beef Udon

Fideus gruixuts de farina de blat saltejats amb vedella,
pastanaga, carbassó, i xiitake 13,60 €

Kim-Chae de Sentro

Fideus de batata saltejats en salsa del xef amb ou, espinacs,
pebrot, pastanaga xiitake i tires d'entrecot o tofu 15,70 €

SOPES

Vegudon

Fideus gruixuts amb caldo casolà elaborat amb soja
acompanyat de tempura de verdures 12,95 €

Beef Udon

Fideus gruixuts amb caldo casolà elaborat amb soja i lamines
de vedella 12,95 €

Beef o Chicken Mami

Fideus a la cantonesa amb caldo casolà, ou, vedella o pollastre 12,95 €

TALLARINES

Pad thai Seafoods

Tallarines d'arròs saltejades en salsa Pad Thai amb gambes,
cloïsses, pastanaga, carbassó i cacauet 15,70 €

Pad thai Beef

Tallarines d'arròs saltejades en salsa Pad Thai amb vedella,
pastanaga, carbassó i cacauet 15,70 €

Pad thai Chicken

Tallarines d'arròs saltejades en salsa Pad Thai amb pollastre,
ou, pastanaga, carbassó i cacauet 15,70 €

pansit bihon



pansit canton



pansit palabok



Kim-chae de Sentro



wok udon beef



vegudon



beef mami



pad thai beef



Sentro



@sentro20and

SI US PLAU DEMANEU PER LA VOSTRA TOLERÀNCIA ALIMENTÀRIA.

Per Reserves i Take-aways

+376 880 938 o Whatsapp +376 880 938

www.sentro20.com

Av. Sant Antoni 27, baixos, La Massana

POSTRES

Turon filipino

Rotlles de plàtan caramel·litzats amb caneyalla 6,95 €

Halo-Halo

Gel pilé amb fruites confitades i llet evaporada 7,90 €

Cheesecake Ube (moniato lila) 8,95 €

Cheesecake Pandan (planta tropical) 7,95 €

Cheesecake Exòtico (mango) 7,95 €

Cheesecake Frutos rojos 7,95 €

Tarta fina de poma 5,80 €

Tiramisú 6,95 €

Bourbon (xocolata 70%,crema vainilla) 7,00 €

Braç de gitano 6,50 €

Carrot cake 5,95 €

Brownie 5,95 €

Sorbet d'Açai Berry 1u 3,50 €

Sorbet de meló 1u 3,50 €

Gelat de formatge 1u 3,50 €

Gelat de ube 1u 3,50 €

Gelat de pandan 1u 3,50 €

Gelat de vainilla 1u 3,50 €

*¡Combina tus
helados o sorbetes
a su gusto!
Combinaciones de
2 bolas/be*



Halo-halo



turon filipino



cheesecake de frutos rojos



cheesecake d'ube



gelat ube-pandan

*Tenim pastissos per
encarrec per a
qualsevol celebració!!*



Pastel de fruits vermells



pastel de bourbon